

FORMAT DE COURSE, CATÉGORIES ET DISTANCES

Catégorie	Année de Naissance	vendredi février 1 Classique	samedi février 2 Classique	dimanche février 3 Libre
-----------	--------------------	--	--	--

OPEN	Sprints individuels	Pursuites	Pursuites 2 ^{ème} journée
-------------	---------------------	-----------	------------------------------------

Junior Femmes	1999, 2000	1.5K	10K	15K
Junior Hommes	1999, 2000	1.5K	10K	15K
Senior Femmes	1998 & plus vieilles	1.5K	10K	15K
Senior Hommes	1998 & plus vieux	1.5K	10K	15K

PARA-NORDIQUE				hunter start (poursuite inversée)
----------------------	--	--	--	--------------------------------------

PN Debout Femmes	n/a	.9K	10K	10K
PN Debout Hommes	n/a	.9K	10K	10K
PN Assis Femmes	n/a	.48K	3K	3K
PN Assis Hommes	n/a	.48K	3K	3K

AUTRES CATEGORIES	Départs par intervalles	Pursuites 1 ^{ère} journée	Pursuites 2 ^{ème} journée
--------------------------	-------------------------	------------------------------------	------------------------------------

Mini-Midget Filles	2007, 2008	n/a	2.4K	3.6K
Mini-Midget garçons	2007, 2008	n/a	2.4K	3.6K
Midget Filles	2005, 2006	2.2-3K	3.5K	4K
Midgetgarçons	2005, 2006	2.2-3K	3.5K	4K
Juvenile Filles	2003, 2004	2.2-3K	5K	7.5K
Juvenile garçons	2003, 2004	2.2-3K	5K	7.5K
Junior Filles	2001, 2002	2.2-3K	5K	10K
Junior garçons	2001, 2002	2.2-3K	10K	10K
Maîtres Hommes	1988 & plus vieux	N/A	10K	15K

Maîtres Femmes	1988 & plus vieilles	N/A	10K	15K
----------------	-------------------------	-----	-----	-----